

## **W poszukiwaniu szczęścia - zajęcia biblioterapeutyczne w Grodźcu**

26 października 2021 roku w Filii Bibliotecznej w Grodźcu odbyły się zajęcia pod nazwą: *W poszukiwaniu szczęścia*, w których wzięli udział uczniowie klasy IV z grodzieckiej szkoły podstawowej. Wtorkowe zajęcia zapoczątkowały cykl spotkań biblioterapeutycznych, skierowanych do dzieci i mających na celu odpowiedzieć na pytanie: jak żyć szczęśliwie?

Scenariusze zajęć zostały opracowane na podstawie książki „Szczęście. Opowiadki dla dzieci” autorstwa L. Bormans’a, która opowiada o zdefiniowanych przez badaczy London School of Economics - kluczach do szczęścia. Są to: umiejętność określania własnych marzeń i celów, wchodzenie w relacje, bycie otwartym i nadawanie sensu zjawiskom wokół, uważność i docenianie otaczającego świata, bycie sobą, dzielenie się z innymi, okazywanie emocji, dbałość o zdrowie, chęć do nauki oraz niepoddawanie się.

Na każdym zajęciach w bibliotece przytaczana jest opowiadka, będąca historią ptaszka-szczęściarza, która stanowi bazę do podjęcia dialogu z dziećmi, a w konsekwencji do wyciągnięcia odpowiednich wniosków i utrwalenie ich poprzez realizację różnych ćwiczeń.

Po każdym spotkaniu, dzieci przypinają do makiety „drzewka szczęścia” krążek, na którym zapisują aktualnie omawiany krok do szczęścia.