

Pierwsze spotkanie z cyklu "Piękna, bo zdrowa"



Cykl spotkań "Piękna, bo zdrowa"

pierwsze spotkanie on-line
18 listopada
godz. 17:00
Zoom Cloud Meeting
zapisy w sekretariacie DK

TYGODNIK Ziemi Opolskiej
WIADOMOŚCI OZIMSKIE

Piękna, bo zdrowa 1

18 listopada 2020

Pierwsze spotkanie online z cyklu „Piękna bo zdrowa” poświęconych tematyce kobiecej. Wizażystka Magdalena Kadela wykonała szybki i efektowny makijaż dzienny, podpowiedziała jak poprawnie używać kosmetyków kolorowych oraz jak skutecznie zamaskować niedoskonałości, aby czuć się dobrze w swojej skórze. Barbara Skudrzyk, Ambasadorka Kampanii „Żyję Świadomie”, pokazała jak możemy wzmocnić odporność dzięki naturalnym rozwiązaniom i jak świadomie dbać o swoje zdrowie. Nie można było zobaczyć się osobiście, usiąść przy wspólnej kawie, jednak mimo to spotkanie odbyło się w miłej i przyjaznej atmosferze na platformie Zoom Clud Meeting.