

Ćwiczmy głowę z Panem Kuleczką - zajęcia dla pierwszych i drugich klas SP



Aktualnie dużo się mówi o potrzebie gimnastyki ciała (i dobrze, bo w zdrowym ciele, zdrowy duch!), ale równie ważna - i dla młodszych i dla starszych osób, powinna być gimnastyka umysłu.

W oparciu o opowiadania Wojciecha Widłaka o Panu Kuleczce, uczniowie I - szych i II - ich klas ze Szkoły Podstawowej w Krasiejowie oraz w Szczedrzyku mieli okazję wykonać kilka ćwiczeń naprzemiennych metodą P. Dennisona, które rozwijają zdolność koncentracji, koordynacji oraz uczenia się.

Metoda Dennisona, znana także jako „kinezylogia edukacyjna Dennisona” to ogólna nazwa zestawu ćwiczeń ruchowych i statycznych pozycji ciała, których celem jest zwiększenie umiejętności skupienia się, ale także poprawienie wydajności w przyswajaniu informacji i ich przetwarzaniu. Poprzez ćwiczenia naprzemienne (lewa i prawa strona ciała) pobudzone są obie półkule mózgowe. Jedną z najbardziej znanych praktyk metodą Dennisona jest malowanie w powietrzu tzw. leniwych ósemek na wysokości oczu. Dzieci w trakcie zajęć dowiedziały się również, za co odpowiedzialna jest lewa i prawa półkula mózgu. Po wysłuchaniu opowiadania pt. "Skojarzenia" (z przygód Pana Kuleczki), uczestnicy zabawili się również w eliminowanie niepasującego wyrazu w grupie, wzmacniając w ten sposób pamięć i percepcję słuchową.

Dziękujemy bardzo za zaproszenie, zaufanie oraz współpracę biblioteki ze szkołami!

Zdjęcia: Sabina Jenczek









