

## Słodki relaks z jogą 2



25 kwietnia 2026, 13:30

Druga odsłona wydarzenia "Słodki relaks z jogą" łączącego ruch, relaks i kreatywną przyjemność. Jest to spotkanie, podczas którego zadamy o ciało i umysł, a następnie pobudzimy wyobraźnię podczas... malowania na cieście! To doskonała okazja, by spędzić czas w przyjaznej atmosferze, zadbać o siebie i celebrować wspólne chwile w duchu relaksu.

W programie:

- sesja jogi dla każdego – spokojna, regenerująca praktyka, która pozwoli się wyciszyć, rozluźnić napięcia i nabrać energii;
- warsztaty kreatywne – malowanie na cieście i słodka dekoracja, czyli chwila twórczej zabawy zakończona pyszną degustacją.

Pamiętaj, aby zabrać ze sobą matę do jogi!

25 kwietnia 2026, 13:30, sala kameralna Domu Kultury w Ozimku  
Wstęp 50 PLN, zapisy w kasie DK

Wypełnioną kartę zgłoszeniową można przesłać na adres: [zapisydkozimek@gmail.com](mailto:zapisydkozimek@gmail.com)