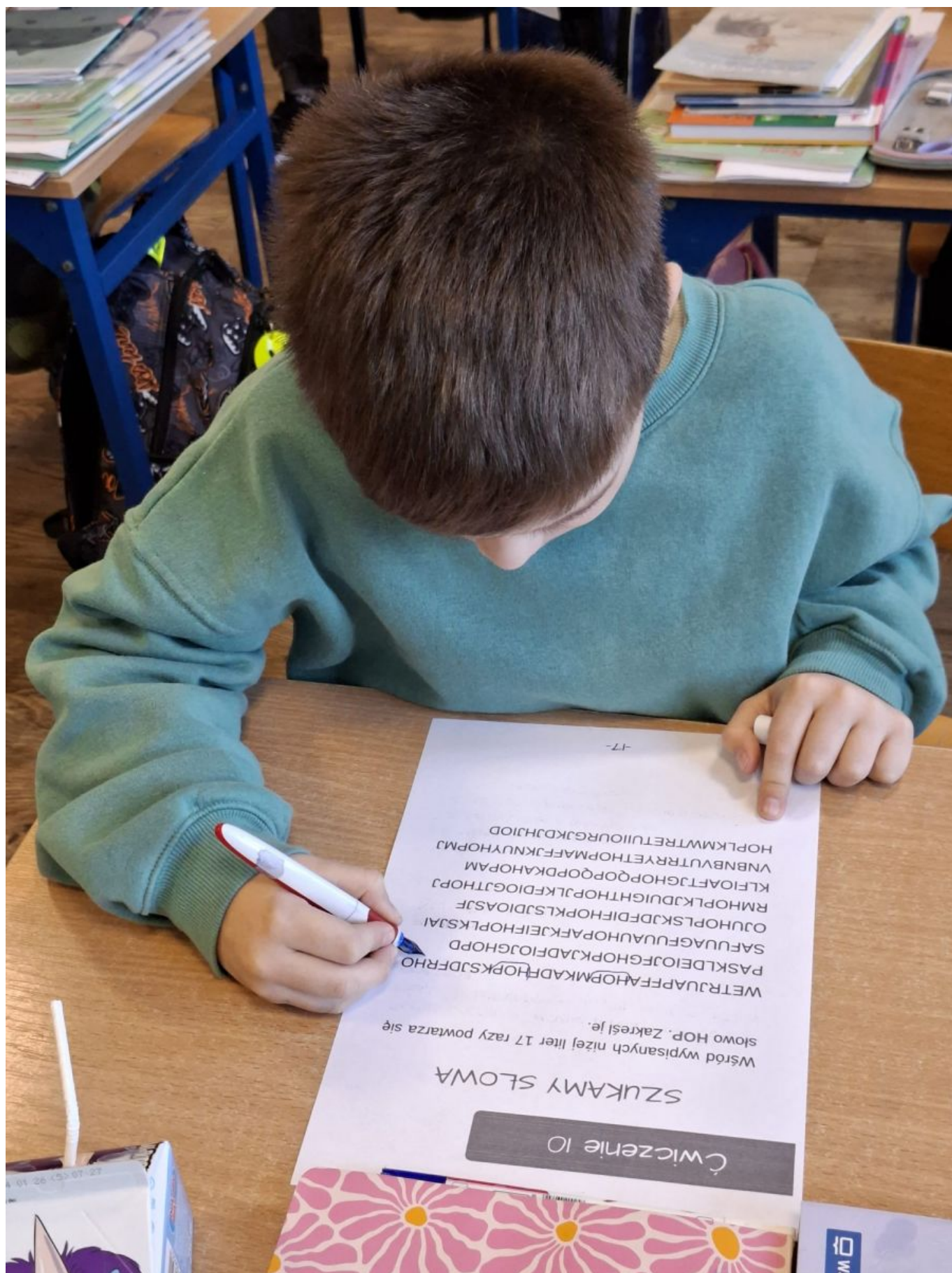


Skoncentruj się - zajęcia w grodzieckiej bibliotece



W poniedziałek, 19 stycznia 2026 r, z uwagi na charakter zajęć, bibliotekarz z Filii Bibliotecznej w Grodźcu odwiedził uczniów klasy 2 z pobliskiej szkoły podstawowej. Poprowadził tam zajęcia

umysłowe pod nazwą „Skoncentruj się”, które miały charakter treningu poznawczego.

Koncentracja uwagi to umiejętność, która każdemu z nas jest niezbędna podczas wykonywania różnych świadomych działań i rozwija się w życiu człowieka stopniowo. W dzisiejszych czasach coraz więcej dzieci ma problem z koncentracją uwagi. Są nadmiernie pobudzone i mają skłonności do stałego rozpraszania się, co łatwo zauważyć podczas głośnego czytania dzieciom.

Na zajęciach w szkole przeprowadzono szereg ćwiczeń, od oddechowych rozpoczynając, poprzez zadania na spostrzegawczość i kończąc na rozwoju pamięci słuchowej.

Ogólnie stopień trudności ćwiczeń był dopasowany do wieku uczniów, lecz w trakcie lekcji stopniowo wzrastał, od najprostszych do najtrudniejszych. O ile z tymi pierwszymi, dzieci dawały sobie radę, to już przy końcowych zdarzały się pomyłki.

Zachęcamy wszystkich rodziców do podejmowania wszelkiej inicjatywy w zakresie działań, poprawiających koncentrację swoich dzieci. A najlepszym i najpiękniejszym sposobem na rozwój uważności i skupienia jest oczywiście... głośne czytanie bajek!





