

Słodki relaks z jogą



Słodki relaks z jogą plakat

8 marca 2026, 12:30

Wyjątkowe wydarzenie łączące ruch, relaks i kreatywną przyjemność!

„Słodki relaks z jogą” to spotkanie, podczas którego zadbałimy o ciało i umysł, a następnie pobudziliśmy wyobraźnię podczas... malowania na cieście!

W programie:

sesja jogi dla każdego – spokojna, regenerująca praktyka, która pozwoli się wyciszyć, rozluźnić napięcia i nabrać energii,
warsztaty kreatywne – malowanie na cieście i słodka dekoracja, czyli chwila twórczej zabawy zakończona pyszną degustacją.

To doskonała okazja, by spędzić czas w przyjaznej atmosferze, zadbać o siebie i celebrować wspólne chwile w duchu relaksu.

Data: 08.03.2026

Godzina: 12:30

Pamiętaj, aby zabrać ze sobą matę do jogi!

Liczba miejsc jest ograniczona - zachęcamy do wcześniejszego zapisu, karta zgłoszenia do pobrania w załączniku.

Do zobaczenia na macie i przy słodkim stole!