

Europejski Tydzień Mobilności



W ramach Europejskiego Tygodnia Mobilności, którego tegorocznym hasłem jest – „Mobilność dla wszystkich” zapraszamy na zajęcia!

Mobility -Przeciagnij się!

Z ogromną serdecznością zapraszam na otwarte zajęcia mobilności ciała, z elementami jogi. Odbędą się 17 września 2025 roku o godzinie 19:00, w sali kameralnej DK.

To doskonała okazja, żeby zadbać o swoją elastyczność, wzmocnić ciało i poprawić samopoczucie.

Stopień zaawansowania jest niezależny, każdy znajdzie coś dla siebie!

Zabierz ze sobą wygodny, nie krępujący ruchów strój, matę, wodę i dobry humor!

Plenerowe zabawy ruchowe przed Domem Kultury w Ozimku!

Poniedziałek to idealny moment, by rozruszać ciało po weekendzie! Już 22 września w godzinach

17:00–19:00 plac przed budynkiem DK zamieni się w przestrzeń pełną ruchu i dobrej energii

Zapraszamy wszystkich chętnych członków sekcji Domu Kultury w Ozimku

Czekają różnorodne gry i ćwiczenia, które dadzą energii i poprawią humor. Nie zabraknie sportowej rywalizacji, mnóstwa śmiechu i całej dawki pozytywnych emocji ⚡

Przyjdź, baw się z nami i poczuj radość z ruchu!

Rowerowa wyprawa do plaży Bajka!

Masz ochotę na przygodę wśród natury? Dołącz do nas na rowerową wyprawę do „plaży Bajka”!

Wyruszamy 19 września o 9:00 spod DK – nie zapomnij zabrać roweru i kasku!

Wycieczka przeznaczona dla uczestników sekcji Domu Kultury w Ozimku Zapisy w księgowości, pokój nr 9.

Czeka nas wspólna przejażdżka przez malownicze zakątki ozimskich lasów, odkrywanie przyrody i odrobina twórczej zabawy. Na zakończenie stworzymy wyjątkowy obraz z liści, kamieni, patyków i wszystkiego, co znajdziemy po drodze.

Niech to będzie dzień pełen ruchu, śmiechu i inspiracji. Do zobaczenia na starcie!