

## Wiem, co jem! Spotkanie w grodzieckiej bibliotece



W dniu 28 lutego 2025r. w Filii Bibliotecznej w Grodźcu odbyły się zajęcia edukacyjne pod nazwą: *Wiem, co jem* i skierowane były do starszej grupy przedszkolnej z Grodźca. Głównym celem zajęć było zapoznanie dzieci z zasadami racjonalnego żywienia.

Mając na uwadze bardzo młody wiek słuchaczy, na zajęciach wykorzystano szereg różnorodnych metod dydaktycznych. Były słowne zagadki, pogadanka, zabawa ruchowa, praca plastyczna oraz oczywiście...głośne czytanie.

Przedszkolaki nie tylko zrozumiały konieczność spożywania potraw niezbędnych dla zdrowia i

ograniczania spożywania produktów i potraw szkodliwych dla zdrowia, lecz także z pomocą specjalnej planszy, mogły zobaczyć drogę pożywienia w układzie pokarmowym.

Na zakończenie spotkania, dzieci stworzyły własną piramidę zdrowego jedzenia, którą zabrały do swojego przedszkola.





