

Ruch to zdrowie! Zajęcia dla przedszkolaków w Oddziale dla Dzieci







W dniach 18 i 19 lutego 2025 w zajęciach bibliotecznych, w Oddziale dla Dzieci i Młodzieży, wzięły udział przedszkolaki z PP nr 4 (z p. Ewą Helman) oraz z PP nr 1 w Ozimku (z p. Ewą Kozielską). Ich tematem był zdrowy sposób odżywiania oraz ruch, gdyż te dwie rzeczy mają znaczący wpływ na nasze zdrowie a rozmowa o nich ma kształtować właściwe postawy wśród dzieci oraz uczyć dokonywania dobrych wyborów.

W biblioterapeutycznym opowiadaniu pt. „Hipo - problemy też się da rozwiązać”, o które oparte było spotkanie, poruszony został również problem dokuczania rówieśnikom ze względu na wygląd. W związku z tematem dzieci poruszały się w rytm piosenki „Głowa, ramiona, kolana, pięty”, która jest czystą gimnastyką.

Dzieci wzięły też udział w zabawie pod hasłem „Kółko Fortuny”, w której losując literki odgadywały hasło „Ruch to zdrowie”.

Jako podsumowanie spotkania przedszkolaki otrzymały karty pracy oraz zostały poczęstowane marchewką, która jak wiadomo, zawiera mnóstwo witamin... Dziękujemy bardzo obydwu grupom za udział w zajęciach!











