

## Spotkanie autorskie z Katarzyną Wasilkowską



W piątek Dom Kultury w Ozimku odwiedziła przemiła Katarzyna Wasilkowska, autorka wielu nagrodzonych książek dla dzieci i młodzieży, w których porusza problem uzależnienia. W dwóch spotkaniach autorskich wzięły udział 4 i 5 klasy z PSP nr 1 oraz PSP nr 3 w Ozimku. Autorka powieści przedstawiła uczestnikom swoich bohaterów, którzy mają swoje pasje i hobby, jednak u niektórych z nich niestety wymykają się one spod kontroli. Między dziećmi a pisarką wywiązała się rozmowa na temat uczuć, które zwykle towarzyszą lubianym przez nas czynnościom oraz o tym, w jakim momencie można zauważyć niezdrowe przywiązanie. Wnioski, które nasuwały się z tej dyskusji, dotyczyły pojawiających się wspólnych elementów w procesie uzależnienia. Należą do nich: okłamywanie najbliższych, nagła zmiana zachowania, częste wybuchy emocjonalne oraz wyczuwalne napięcie i frustracja, kombinowanie.

Wchodzenie w proces uzależnienia to proces często niepozorny i zdarza się, że może być niezauważony nawet przez najbliższych. Świadomość zagrożenia, które niesie oraz tego, jakie mogą być jego pierwsze objawy, może pomóc zdiagnozować problem na wczesnym etapie i odpowiednio zareagować. Dzięki spotkaniom takim, jak to, owa świadomość wzrasta. Dziękujemy więc za dobrą i wartościową lekcję z udziałem pani Katarzyny Wasilkowskiej.

*Przedsięwzięcie realizowane w ramach zadania „Kultural-NIE uzależnieniom” zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Ozimek na lata 2022 - 2025.*









