

PLAN ZAJĘĆ 2025/26

Instruktor	Sekcja / grupa	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Agnieszka Jarocka	Plastyczna	16:00-17:45 sala 36 18:15-20:00 sala 36	15:30-16:30 sala 36 16:45-18:30 sala 36 18:30-20:15 sala 36	16:00-17:45 sala 36 18:00-19:45 sala 36	15:30-17:00 sala 36 17:15-18:45 sala 36	
Małgorzata Paliwoda	Kultowe Dzieciaki				16:30-17:00 (3-latki) sala kameralna 17:15-18:00 (4-latki) sala kameralna	
Kinga Bryła	O-Mega Fresh I		17:30-19:00 aula SP 3		18:45-20:15 scena	
	O-Mega Fresh II		16:30-17:30 aula SP 3		17:45-18:45 scena	
Natalia Janczyk	O-Mega I	16:00-18:00 scena		16:00-18:00 scena		
	O-Mega II	18:00-20:00 scena	16:00-18:00 scena			
Justyna Bochenek	O-Mega III		18:00-19:00 scena		16:45-17:45 scena	
	O-Mega IV		16:45-17:45 sala kameralna		15:45-16:45 scena	
	O-Mega Mama		19:00-21:00 scena			
Magdalena Wojtyszyn	O-Mega Royal	19:00-21:00 sala 21				
Magdalena Wojtyszyn / Danuta Suproń	Enter I	16:00-17:30 sala 21				18:45-20:15 sala 21
Danuta Suproń	Enter II					17:45-18:45 sala 21
	Enter III					16:30-17:30 sala 21
Julia Ebel	QLT Kids				16:00-17:00 sala SP 1	
	QLT Teen				17:00-18:00 sala SP 1	
Magdalena Wojtyszyn / Julia Ebel	QLT	17:30-19:00 sala 21			18:00-19:30 sala SP 1	

Instruktor	Sekcja / grupa	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Adrianna Taborska	Akrobatyka		16:00-17:00 (O-Mega Fresh I) sala 21 17:00-18:00 (O-Mega III) sala 21 18:00-19:00 (O-Mega II) sala 21 19:00-20:00 (O-Mega I) sala 21			
Robert Surowski	Akrobatyka				15:30-16:30 (grupa otwarta) sala 21 16:30-17:30 (O-Mega Fresh II) sala 21	
Małgorzata Żurek-Majdalany	Język angielski	18:00-19:00 sala 1 19:00-20:00 sala 1	16:00-16:45 sala 1		16:30-17:30 sala 1	
Roksana Iwańska-Kutypa	Zdrowy kręgosłup			16:30-17:30 sala 21 17:45-18:45 sala 24		
Barbara Stasiak-Piwowar	Pilates		18:00-19:00 sala 24		18:00-19:00 sala 24	
Tatiana Kowalczyk	Kaszmir			18:30-21:00 sala 21		
	Orient - nowa grupa			17:30-18:30 sala 21		
Halina Oster	Joga dla seniorów	9:00-10:30 sala 24		9:00-10:30 sala 24		
	Joga	18:00-19:30 sala 24				
	Szkoła Dorosłego Człowieka		10:00-13:00 sala 24			
Joanna Rycerz	Trening umiejętności społecznych					16:00-17:00 sala 1
Szymon Początek	Medytacja & relaks			19:00-20:30 sala 24		
Ewa Domanasiewicz	Fit 30+				19:00-20:00 sala 21	
Artur Halupczok	Fit Senior				10:00-11:00 sala 24	
Justyna Czerniak	Fotografia				18:00-21:00 (co drugi tydzień) warsztaty ZS	
Robert Konowalik	Teatr Fieter					17:00-21:00 scena

Instruktor	Sekcja / grupa	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Urszula Buba	Wokal solo	17:00-20:00 sala 14	odrabianie zajęć sala 14	16:30-17:30 sala 14 19:00-20:00 sala 14	14:00-18:00 sala 14	
Andrzej Wilczyński	Power of Sound			17:30-19:00 sala 14		
	Orkiestra dęta			19:00-21:00 scena		
Ewa Domanasiewicz / Andrzej Wilczyński	Chór		18:00-19:30 sala 14		19:45-21:15 sala 24	
Tomasz Abrahamczyk	Szkółka Antosika					
Paweł Wielgus	Gitara	15:00-16:00 sala 5	15:00-18:00 sala 5	16:30-18:30 sala 5	15:00-18:00 sala 5	15:00-18:00 sala 5
Teresa Włodarczyk	Babie Lato		13:00-15:00 sala 43			
Klub	Szydełko i druty					18:00-21:00 sala 24
ZAJĘCIA REALIZOWANE PRZEZ FIRMY ZEWNĘTRZNE						
Starostwo Powiatowe w Opolu	Darmowe porady prawne	11:30-15:30 porady obywatelskie	9:00-13:00 porady obywatelskie	11:30-15:30 pomoc prawna	9:00-13:00 pomoc prawna	