

# PLAN ZAJĘĆ 2024 - 2025

## Plan zajęć 2024 - 2025

INSTRUKTOR	SEKCJA/ GRUPA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Agnieszka Jarocka	PLASTYCZNA	sala 36 16:00 - 17:45	sala 36 16:00 - 17:45	sala 36 16:00 - 17:45		
		<b>DOROŚLI</b> sala 36 18:15-20:00	sala 36 18:00-19:45	sala 36 18:00-19:45		
Barbara Zabawa			sala 43 15:30-17:00 17:15-18:45	sala 43 15:30-17:00 17:15-18:45		
Dominika Juszkiewicz	KULTOWE DZIECIAKI s. kameralna				<u>3 latki</u> 16:30 - 17:00	
					<u>4 latki</u> 17:15-18:00	
Wiktorja Namyslik	O-MEGA kadetki	sala SP1 16:45 - 17:45			scena 17:30 - 18:30	
	O-MEGA juniorki	sala SP1 17:45 - 19:15			scena 18:30 - 20:00	
Natalia Grochol	O-MEGA I	scena 16:00 - 18:00		scena 16:00 - 18:00		
	O-MEGA II	scena 18:00 - 20:00	scena 16:00 - 18:00			
	O-MEGA III		sala Schodnia 17:15 - 18:15		sala 21 18:45 - 19:45	
Justyna Bochenek	O-MEGA IV		sala Schodnia 16:00 - 17:00		sala 21 17:30-18:30	
	O-MEGA MAMA		scena 18:45 - 20:45			
	AEROBIK				scena 20:00 - 21:00	
Magdalena Wojtyszyn	O-MEGA ROYAL	sala 21 19:00-21:00				
	QLT KIDS				sala Schodnia 16:00 - 17:00	
	QLT		sala Schodnia 18:30 - 20:00		sala Schodnia 18:30 - 20:00	
	QLT 30+				sala Schodnia 20:00 - 21:30	
	ENTER III	sala 21 15:15-16:15				
	ENTER II	sala 21 16:15-17:15				
	ENTER I	sala 21 17:15-18:45			sala Schodnia 17:00 - 18:30	
Adrianna Taborska	AKROBACYKA		O-mega I 17:00-18:00			
	sala 21		O-mega II 18:15-19:15			
Robert Surowski	AKROBACYKA				AKROBACYKA 15:30-16:30	O-mega III 15:30 - 16:30
	sala 21				O-MEGA kadet 16:30-17:30	O-MEGA junior 16:30 - 17:30
Małgorzata Żurek-Majdalany	JĘZYK ANGIELSKI	r. 2018-2016 16:00 - 16:45	r. 2016-2015 16:00 - 16:45		r. 2019-2018 16:00 - 16:45	
	sala 1		r. 2013-2010 17:00-18:00			
Roksana Iwańska-Kutypa	ZDROWY KREĞOSŁUP			sala kameralna 16:00-17:00 17:15-18:15		
	PILATES			sala 21 16:30-17:30		
Tatiana Kowalczyk	KASZMIR			sala 21 18:00 - 21:00		

	JOGA DLA SENIORÓW	sala kameralna 9:00 - 10:30		sala kameralna 9:00 - 10:30	
<b>Halina Oster</b>	JOGA początkująca	sala kameralna 17:00 - 18:30			
	JOGA zaawansowan	sala kameralna 18:30 - 20:00			
	DOROSŁEGO CZŁOWIEKA		sala kameralna 10:00 - 13:00		
<b>Justyna Czerniak</b>	FOTOGRAFIA			warsztaty ZS 17:00-19:00	
<b>Robert Konowalik</b>	TEATR FIETER				Scena 17:00 - 21:00
	POWER OF SOUND			grupa młodsza 17:00 - 18:30	
<b>Agnieszka Wilczyńska</b>	sala 14			grupa starsza 18:30 - 20:00	
	WOKAL SOLO		sala 14 13:30-19:45		sala 14 13:30-19:45
<b>Andrzej Wilczyński</b>	SZKÓŁKA ANTOSIKA			scena 18:15 - 19:00	
	ORKIESTRA DĘTA			scena 19:00 - 21:00	
<b>Paweł Wielgus</b>	CHÓR NA OBCASACH		sala kameralna 18:30 - 20:00		sala kameralna 18:30 - 20:00
	GITARA	sala 5 15:00-19:00	sala 5 16:00-18:00	sala 5 16:00-20:00	sala 5 16:00-18:00
<b>P. Wielgus</b>	BABIE LATO		sala 43 13:00 - 15:00		
<b>KLUB</b>	SZYDEŁKO I DRUTY				sala kameralna 18:00-21:00
<b>Zajęcia realizowane przez firmy zewnętrzne</b>					
<b>Firma "Delta"</b>	ROBOTYKA / MATEMATYKA			ROBOTYKA s. 1 16:00 - 19:00	
<b>Starostwo Powiatowe w Opolu</b>	DARMOWE PORADY PRAWNE		PORADY OBYWATELSKI 9:00 - 13:00	POMOC PRAWNA 9:00 - 13:00	POMOC PRAWNA / MEDIACJA 9:00 - 13:00