

Nowe książki o tematyce profilaktycznej i biblioterapeutycznej w naszej bibliotece



W 2023 roku zakupiliśmy do naszych bibliotek 160 książek o tematyce profilaktycznej i biblioterapeutycznej, dzięki czemu mieszkańcy Ozimka będą mogli korzystać z rzetelnej wiedzy na temat uzależnień, także behawioralnych, a rodzice zyskają pomoc do wspierania rozwoju emocjonalnego i społecznego swoich dzieci. Dodatkowo wśród zakupionych pozycji znalazły się książki dotyczące coraz powszechniej występujących problemów społecznych takich jak stres czy depresja, które w konsekwencji mogą prowadzić do uzależnień.

Zachęcamy do korzystania z tych zbiorów, gdyż zawsze warto wiedzieć więcej na temat zagrożeń, z którymi każdy z nas może się spotkać w codziennym życiu. Pamiętajmy także, że bajki biblioterapeutyczne adresowane do dzieci mają moc pomagania im w zrozumieniu skomplikowanego świata emocji i uczą, jak radzić sobie z lękiem, smutkiem, złością czy zazdrością. Wspierają również budowanie pozytywnych relacji w rodzinie, które są podstawą prawidłowego rozwoju i przygotowania do dorosłego życia.

Wybrane pozycje znajdują się nie tylko w bibliotece miejskiej, ale również w naszych placówkach filialnych.

Przedsięwzięcie realizowane w ramach zadania „Kultural-NIE uzależnieniom” zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Ozimek na lata 2022 – 2025.

















