

## Spotkania autorskie i warsztaty terapeutyczne z Krzysztofem Piersą

31 maja 2023 mieliśmy okazję gościć w Domu Kultury w Ozimku Krzysztofa Piersę, autora poradników „Komputerowy ćpun”, „Złota rybka w szambie: jak pokonać uzależnienie od smartfona i internetu”, „Trener marzeń” oraz serii fantastycznej „Kosmiczne Bobry”. Jako terapeuta uzależnień, mający własne doświadczenia z nałogowym gamingiem, tłumaczył młodzieży jak niezwykle i jednocześnie niebezpieczna potrafi być cyfrowa rozrywka. Przestrzegał przed uzależnieniem od gier komputerowych i konsekwencjami takiego uzależnienia np. problemy w relacjach międzyludzkich, problemy zdrowotne i z higieną osobistą. Pokazał różne mechanizmy wplątywania się w nałóg grania, które początkowo są trudne do zauważenia. Mimo wszystko Pan Krzysztof pokazał, że gry to nie jest samo zło, ale trzeba uczyć się dobrze i z umiarem korzystać z tych dóbr. Wielką rolę odgrywają tutaj także rodzice.

Pisarz znalazł wspólny język z młodzieżą, poruszał wiele trudnych tematów, dzięki czemu spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem i trwało ponad 90 minut. Młodzież nie bała się zadawać pytań, natomiast pisarz szczerze odpowiadał i dzielił się swoim terapeutycznym doświadczeniem.

Dziękujemy za bardzo wartościowe i potrzebne spotkanie!

*Przedsięwzięcie realizowane w ramach zadania "Kultural-NIE uzależnieniom" zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii Gminy Ozimek na lata 2022 - 2025.*



