

Tylko nie mów nikomu - warsztaty biblioterapeutyczne dla bibliotekarzy



Jak poprzez teksty rozmawiać o trudnych tematach, emocjach czy sytuacjach związanych z uzależnieniem? Jak zachęcić do szukania pomocy? Jak zadbać o siebie? To tylko niektóre tematy poruszone na naszych warsztatach biblioterapeutycznych. Prowadząca wskazała nam ciekawą literaturę poświęconą uzależnieniom, którą bibliotekarze mogą wykorzystać w pracy z grupami dziecięcymi i młodzieżowymi. Teksty literackie poprzez operowanie metaforą w sposób bardzo subtelny pozwalają dotknąć tej trudnej tematyki. Cieszymy się, że mogliśmy skorzystać z wiedzy i doświadczenia biblioterapeutycznego pani Magdaleny Karciarz. Ciągła nauka i poszukiwanie inspiracji to podstawa rozwoju w pracy każdego bibliotekarza.

Magdalena Karciarz - arteterapeutka, bibliotekarka z zamiłowania, dydaktyczka, absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego (bibliotekoznawstwo, bibliologia), Dolnośląskiej Szkoły Wyższej (arteterapia) oraz Akademii Wychowania Fizycznego (techniki relaksacyjne). Od 2004 roku pracuje w Dolnośląskiej Szkole Wyższej we Wrocławiu.

Przedsięwzięcie realizowane w ramach zadania "Kultural-NIE uzależnieniom" zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii Gminy Ozimek na lata 2022 - 2025.

